

REGULAMIN „KLUB SENIORA” DLA OSÓB NIESAMODDZIELNYCH

§ 1

Postanowienia ogólne

- 1) Przedmiotem działalności Klubu seniora, zwanego dalej „Klubem” jest świadczenie usług opiekuńczych. Klub ma także na celu integrację jego uczestników, umożliwienie im prowadzenia indywidualnych rozmów z pozostałymi uczestnikami w zakresie rozwiązywania podstawowych problemów życia codziennego, poznania innych osób w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń między uczestnikami Klubu (rodzaj placówki: dzienna forma usług opiekuńczych).
- 2) Instytucją odpowiedzialną za działalność Klubu jest OŚRODEK WSPARCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I NIESAMODZIELNYCH, ul. Kminkowa 182e/2, 62-064 Plewiska.
- 3) Klub gotowy jest do świadczenia usług w okresie od dnia 01.07.2021 do 01.02.2023 roku.
- 4) Klub gotowy jest do świadczenia usług pod adresem: ul. Przemysłowa 7, 28-300 Jędrzejów.
- 5) Klub gotowy jest do świadczenia usług przez 8 h dziennie w dni robocze od poniedziałku do piątku.
- 6) Liczba dostępnych miejsc w Klubie: w Klubie w jednym czasie może przebywać 10 osób.
- 7) Niniejszy Regulamin „KLUBU SENIORA”, zwany dalej "Regulaminem", określa zasady korzystania z Klubu i wsparcia oferowanego w ramach jego działalności.

§ 2

Osoby uprawnione do korzystania z Klubu seniora

- 1) Do Klubu seniora może uczęszczać osoba niesamodzielna, która podpisała umowę o świadczenie usług i wnosi opłaty za uczęszczanie do Klubu.

§ 3

Zadania realizowane przez Klub seniora

- 1) Osoba, która podpisała umowę o świadczenie usług, w ramach prowadzonego Klubu może przebywać w Klubie w dniach i godzinach jego funkcjonowania, określonych w § 1.
- 2) Klub prowadzony jest przez Animatora, który odpowiedzialny jest za prowadzenia bieżącej działalności Klubu.
- 3) W ramach codziennej działalności Klubu prowadzone są:
 - zajęcia aktywizujące, organizowane przez Kierownika Klubu m.in.: wspólne głośne czytanie książek dla chętnych; pogadanki dla uczestników Klubu z interesującego ich zakresu m.in. z malarstwa, sztuki, kina; turnieje gier; zawiązywanie grup samopomocowych
 - w ramach codziennej działalności Klubu uczestnikom zapewniany jest serwis kawowy na czas pobytu w Klubie.
- 4) W ramach pozostałej działalności Klubu uczestnicy zgodnie z indywidualnymi potrzebami mogą wziąć

udział w następującym wsparciu:

- grupowe warsztaty zajęciowe rozwijające umiejętności i zainteresowania uczestników Klubu, np. warsztaty kulinarne, zajęcia plastyczne, malarskie, tkackie (wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 45 h/miesiąc)
- grupowe zajęcia z zakresu kultury fizycznej – wykonywanie ćwiczeń usprawniających, ruchowych wzmacniających kulturę fizyczną, zajęcia z aerobiku, jogi (wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 24 godzin/miesiąc)
- indywidualne zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej- omówienie zasad zdrowego odżywiania, profilaktyka żywieniowa z uwzględnieniem konkretnych składników odżywczych ze względu na wiek, stan zdrowia, zalecenia dotyczące spożywania odpowiednich płynów, profilaktyka nadwagi i otyłości, określanie składników diety z uwzględnieniem indywidualnych chorób/stanu zdrowia uczestnika (wymiar konsultacji zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 7 h dla uczestnika Klubu)
- indywidualne poradnictwo psychologiczne- zwalczanie poczucia o byciu nieużytecznym społecznie, zależności od innych, lęku przed nietolerancją, niwelowanie zaburzeń w relacjach uczestnika Klubu z otoczeniem (wymiar konsultacji zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 10 h poradnictwa dla uczestnika Klubu)
- grupowe zajęcia z zakresu obsługi komputera i Internetu- zajęcia z podstawy pracy z komputerem, podstaw Internetu, korzystania z przeglądarki, sieci i portali społecznościowych (wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 36 h/miesiąc)
- grupowe warsztaty usprawniające pamięć z elementami języka angielskiego- zajęcia z zakresu metod i technik wspierających pamięć w starszym wieku z połączeniem j. angielskiego w formie zabawy (wymiar zajęć zależny od potrzeb uczestników Klubu- przewiduje się realizację średnio 36 h/miesiąc)

Dokładny wymiar w/w wsparcia, daty i godziny jego realizacji są każdorazowo dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestnika Klubu. Zapisy na zajęcia prowadzone są w Klubie przez Animatora w porozumieniu ze specjalistami odpowiedzialnymi za ich realizację.

§ 4

Prawa i obowiązki osoby uczęszczającej do Klubu seniora

1) Do obowiązków członków Klubu należą:

- przestrzeganie regulaminu Klubu
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Klubu
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Klubu
- utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu

- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- 2) Do praw członków Klubu należy:
- poszanowanie swoich praw i godności osobistej
 - wolność słowa, przekonań i wyznania
 - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu
 - korzystanie z całego wyposażenia Klubu
 - możliwość uzyskania pomocy Animatora m.in. w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie
 - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

§ 5

Postanowienia końcowe

- 1) Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.07.2021 r. i obowiązuje do dnia 01.02.2023 r.
- 2) OŚRODEK WSPARCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I NIESAMODZIELNYCH zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
- 3) Sprawy nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez OŚRODEK WSPARCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I NIESAMODZIELNYCH.
- 4) Regulamin jest dostępny w siedzibie Klubu, w siedzibie OŚRODEKA WSPARCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I NIESAMODZIELNYCH i na stronach internetowych dot. funkcjonowania Klubu: www.owonin.pl, www.blekitnypromyknadziei.pl.
- 5) Jakiegokolwiek pytania na temat działalności Klubu należy kierować poprzez kontakt z OŚRODEKIEM WSPARCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I NIESAMODZIELNYCH, w miejscu prowadzenia Klubu z lub dzwoniąc pod numerem telefonu 41 386 65 69.