



REGULAMIN PROJEKTU
„USŁUGI OPIEKUŃCZE W GMINIE STARA DĄBROWA”
RPZP.07.06.00-32-K019/21

§ 1

Postanowienia ogólne

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020

1. Projekt jest realizowany od dnia 1 lipca 2022 do 31 października 2023 roku na terenie gminy Stara Dąbrowa (województwo zachodniopomorskie)
2. Celem głównym projektu jest zwiększenie dostępności do usług opiekuńczych dla 70 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, poprzez m.in. stworzenie 44 nowych miejsc świadczenia usług opiekuńczych oraz zwiększenia kompetencji 18 opiekunów faktycznych w zakresie opieki nad podopiecznymi w okresie 01.07.2022-31.10.2023r.
3. Informacje dotyczące projektu, w tym wzory dokumentów, znajdują się na stronie internetowej <http://gopsstaradabrowa.naszops.pl>

§ 2

Słownik pojęć

Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:

1. Projekt – Usługi opiekuńcze w Gminie Stara Dąbrowa, RPZP.07.06.00-32-K019/21 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020.
2. Beneficjent – Gmina Stara Dąbrowa z siedzibą Stara Dąbrowa 20, 73-112 Stara Dąbrowa
3. Realizator projektu - instytucja odpowiedzialna za realizację projektu ze strony Lidera(Wnioskodawcy):
 - a) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie, Stara Dąbrowa 20, 73-112 Stara Dąbrowa
 - b) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stargardzie, ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard
4. Partner projektu :
 - a) Ośrodek Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Niesamodzielných, z siedziba przy ul. Kminkowej 182e/2, 62-064 Plewiska.
 - b) Powiat Stargardzki, z siedzibą przy ul. Skarbowej 1, 73-110 Stargard
5. Osoba niesamodzielną – osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu tj. osoba, która ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Ilekroć w dokumentacji projektowej jest mowa o osobie niesamodzielną należy przez to rozumieć osobę potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, o której mowa w ust. 8 lit. h niniejszego paragrafu.
6. Opiekun faktyczny (nieformalny) – osoba pełnoletnia opiekująca się osobą niesamodzielną, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną, najczęściej członkiem rodziny;



7. Opieka wytchnieniowa – opieka nad osobą niesamodzielną w zastępstwie za opiekuna faktycznego w związku ze zdarzeniem losowym, potrzebą załatwienia codziennych spraw lub odpoczynku opiekuna faktycznego;
8. Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:
 - a) osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
 - b) osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym;
 - c) osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
 - d) osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (Dz. U. z 2018 r. poz. 969);
 - e) osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, z późn. zm.);
 - f) osoby z niepełnosprawnością – osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020 lub uczniowie/dzieci z niepełnosprawnościami w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze edukacji na lata 2014-2020;
 - g) członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością;
 - h) osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;
 - i) osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020;
 - j) osoby odbywające kary pozbawienia wolności;
 - k) osoby korzystające z PO PŻ.”
9. Osoby z niepełnosprawnościami –osoby niepełnosprawne w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 511), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882, z późn. zm.).
10. Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną – osoba, u której stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności;
11. Usługi społeczne świadczone w społeczności lokalnej – usługi świadczone w interesie ogólnym, umożliwiające osobom niezależne życie w środowisku lokalnym. Usługi te zapobiegają odizolowaniu osób od rodziny i społeczności lokalnej, a gdy to nie jest możliwe, gwarantują



tym osobom warunki życia jak najbardziej zbliżone do warunków domowych i rodzinnych oraz umożliwiają podtrzymywanie więzi rodzinnych i sąsiedzkich, do których należą m.in:

- a) usługi opiekuńcze, obejmujące pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, świadczone przez opiekunów faktycznych lub w postaci: sąsiedzkich usług opiekuńczych, usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub dziennych form usług opiekuńczych; do usług opiekuńczych należą także usługi krótkookresowego całodobowego i krótkookresowego dziennego pobytu, których celem jest zapewnienie opieki dla osób niesamodzielnych, w tym w zastępstwie za opiekunów faktycznych;
12. Projekt – RPZP.07.06.00-32-K019/21 pn. „Usługi opiekuńcze w Gminie Stara Dąbrowa” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014/2020.
 13. Uczestnik Projektu (UP) – osoba fizyczna, która została zakwalifikowana do udziału w Projekcie.
 14. Biuro Projektu – GOPS, Stara Dąbrowa 20, 73-112 Stara Dąbrowa (województwo zachodniopomorskie).

§ 3

Warunki uczestnictwa w projekcie

1. Wsparcie świadczone w projekcie jest bezpłatne dla uczestników.
2. W Projekcie może uczestniczyć 70 osób (w tym 48 kobiet) zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym – osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu niesamodzielnych, w tym niepełnosprawnych zamieszkałych na terenie woj. zachodniopomorskiego w Gminie Stara Dąbrowa oraz ich 18 opiekunów faktycznych (w tym 12 kobiet), zamieszkujące lub uczące się lub pracujące na terenie Gminy Stara Dąbrowa.
3. Odbiorcami usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania są osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Pomoc przysługuje osobie, która ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożliwością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób i może być przyznana:
 - a) osobie samotnej w rozumieniu art. 6 pkt 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, która jest pozbawiona takiej pomocy mimo wykorzystania własnych uprawnień, zasobów i możliwości;
 - b) osobie samotnie gospodarującej w rozumieniu art. 6 pkt 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, gdy wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości;
 - c) osobie w rodzinie, gdy rodzina nie może, z uzasadnionej przyczyny, zapewnić odpowiedniej pomocy, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości.
4. Okres realizacji poszczególnych form wsparcia w ramach projektu, określony w niniejszym regulaminie jest nie dłuższy niż data końcowa realizacji projektu.
5. Uczestnik projektu otrzymuje wsparcie w okresie, w którym jego stan zdrowia i sytuacja społeczno – ekonomiczna uzasadnia potrzebę pobierania wsparcia.



6. W przypadku zmiany sytuacji zdrowotnej lub społeczno – ekonomicznej na lepszą, skutkującej nie spełnianiem kryteriów określonych w niniejszym regulaminie, udzielane wsparcie może ulec skróceniu, na podstawie wywiadu środowiskowego i decyzji Beneficjenta.
7. Uczestnik projektu może utracić prawo do wsparcia (być skreślonym z listy uczestników projektu) również w przypadku utrudniania realizacji czynności personelowi projektu i/lub beneficjenta, nieprzestrzegania obowiązujących w projekcie regulaminów oraz prawa i wytycznych.
8. Uczestnikami uprawnionymi do udziału w projekcie są osoby niesamodzielne, którzy zgłosili chęć uczestnictwa projekcie, spełniające następujące kryteria:
 - a. Kryteria obligatoryjne:
 - i. Zamieszkanie na terenie Gminy Stara Dąbrowa w rozumieniu Kodeksu Cywilnego,
 - ii. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym zgodnie z definicją §2 ust. 8.
 - iii. Dostarczenie kompletu dokumentów osoby zainteresowanej skorzystaniem ze wsparcia w ramach projektu.
 - iv. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w wieku poprodukcyjnym (>60 rok życia w przypadku kobiet, >65rok życia w przypadku mężczyzn)- dot. rekrutacji do Klubu Seniora
 - b. Kryteria premiujące:
 - i. osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i/lub niepełnosprawne, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie) z ust. z 12.03.2004 r. o pomocy społecznej – premia punktowa 60 pkt;
 - ii. Osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego, jako wykluczenie z powodu więcej niż 1 przesłanek, o których mowa w niniejszym regulaminie – premia punktowa 12 pkt;
 - iii. Osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych) – premia punktowa 12 pkt;
 - iv. Korzystanie z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 z zastrzeżeniem, że w przypadku objęcia wsparciem osób korzystających z PO PŻ, projekt nie powiela działań które dana osoba lub rodzina otrzymała lub otrzymuje w ramach działań towarzyszących, o których mowa w PO PŻ) - premia punktowa 12 pkt;
 - v. Osoby w wieku poprodukcyjnym: > 60 roku życia dla kobiet, > 65 roku życia dla mężczyzn wg. definicji GUS – premia punktowa 5 pkt.

Przy spełnieniu powyższych kryteriów decyduje suma punktów uzyskanych na podstawie kryteriów opisanych szczegółowo powyżej. W przypadku takiej samej liczby punktów w pierwszej kolejności będą przyjmowane osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i/lub niepełnosprawne, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym,



których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie) z ust. z 12.03.2004 r. o pomocy społecznej, następnie osoby niepełnosprawne, a w dalszej kolejności osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego, jako wykluczenie z powodu więcej niż 1 przesłanek, o których mowa w niniejszym regulaminie.

9. Możliwe jest przyznanie usług opiekuńczych także osobom, których dochód przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego, jednakże decyzja o przyznaniu osobie potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub jej opiekunom usług opiekuńczych musi być poprzedzona każdorazowo indywidualną oceną sytuacji materialnej i życiowej (rodzinnej i zawodowej) danej osoby niesamodzielnej oraz opiekunów faktycznych tej osoby.
10. W projekcie mogą także uczestniczyć Opiekunowie Faktyczni ww. osób, spełniający następujące kryteria:
 - a. Osoby zamieszkujące/ pracujące/ uczące się w myśl Kodeksu Cywilnego na terenie Gminy Stara Dąbrowa,
 - b. Pełnienie funkcji Opiekuna Faktycznego dla uczestnika projektu.
 - c. Dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów.
 - d. Przedstawienie pisemnego uzasadnienia potrzeby wsparcia – możliwość uzyskania od 0 do 10 pkt.
11. Rekrutacja do projektu będzie odbywać się w 2 pierwszych miesiącach realizacji projektu (rekrutacja główna - do wyczerpania puli 70 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (48k) i 18 opiekunów faktycznych(12k) oraz w kolejnych miesiącach (uzupełniająca – po wycofaniu się uczestnika, zgonie).
12. Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu dokonuje zgłoszenia do udziału w Projekcie poprzez wypełnienie i złożenie w wersji papierowej kompletnej, to jest: wypełnionej i podpisanej, dokumentacji rekrutacyjnej. Dokumentacja rekrutacyjna może zostać złożona przez ww osoby lub w ich imieniu przez ich opiekunów prawnych (wymagane jest notarialnie poświadczony pełnomocnictwo).
13. Na dokumentację składają się:

„Formularz zgłoszeniowy do projektu” oraz „Oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem projektu” wraz z załącznikami:

 - a. Deklaracja uczestnictwa w projekcie;
 - b. Wymagane oświadczenia uczestnika projektu;
 - c. Oświadczenie dotyczące miejsca zamieszkania – Gmina Stara Dąbrowa;
 - d. Dokumenty określające dochód takie jak: decyzja właściwego organu rentowego/emerytalnego (ZUS /KRUS) informująca o wysokości przyznanego świadczenia za ostatni miesiąc, zaświadczenie o dochodach wydane przez pracodawcę/ów lub inne dokumenty określające dochód na osobę samotnie gospodarującą, osobę w rodzinie lub rodzinę ¹;

¹ Zgodnie z Ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej: „Za dochód uważa się sumę miesięcznych przychodów z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku lub w przypadku utraty dochodu z miesiąca, w którym wniosek został złożony, bez względu na tytuł i źródło ich uzyskania, jeżeli ustawa nie stanowi inaczej, pomniejszoną o: 1) miesięczne obciążenie podatkiem dochodowym od osób fizycznych; 2) składki na ubezpieczenie zdrowotne określone w przepisach o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz



- e. Kserokopia dokumentów potwierdzających niepełnosprawność (jeśli dotyczy);
 - f. Zaświadczenie z Ośrodka Pomocy Społecznej o korzystaniu ze świadczeń pomocy społecznej, w tym z korzystania z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (jeśli dotyczy);
 - g. Zaświadczenie od lekarza o niesamodzielności / o potrzebie wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – dla wszystkich osób ubiegających się o wsparcie w projekcie;
 - h. Zalecenia lekarza lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej/fizjoterapii – dla osób ubiegających się o usługi rehabilitacyjne;
 - i. Zaświadczenie od lekarza lub dokumentacja medyczna określająca pielęgnację zaleconą przez lekarza, obejmująca czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego / dokumentacji medycznej, uzupełniającej w stosunku do pielęgniarstwa środowiskowego;
14. Opiekun faktyczny dokonuje zgłoszenia do udziału w Projekcie poprzez wypełnienie i złożenie w wersji papierowej kompletnej, to jest: wypełnionej i podpisanej dokumentacji rekrutacyjnej: „Formularza zgłoszeniowego do projektu” wraz z niezbędnymi oświadczeniami.
15. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub w ich imieniu ich opiekunowie prawni oraz opiekunowie faktyczni oświadczą/ją, iż zapoznali się z Regulaminem Projektu oraz spełniają warunki uczestnictwa w nim określone.
16. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub w ich imieniu ich opiekunowie prawni oraz opiekunowie faktyczni są świadomi odpowiedzialności, w tym odpowiedzialności cywilnej, wynikającej z Kodeksu Cywilnego, za składanie nieprawdziwych oświadczeń, w tym oświadczeń, na podstawie których został/li zakwalifikowany/ni do udziału w Projekcie.
17. Przed rozpoczęciem korzystania ze wsparcia przewidzianego w projekcie, z każdym z 70 uczestników(48k) przeprowadzony zostanie wywiad środowiskowy. Wywiad będzie miał charakter planu działania dostosowanego do konkretnych potrzeb i ograniczeń zdrowotnych danego uczestnika, określał będzie rodzaj i zakres udzielanego wsparcia. Wywiad zostanie przygotowany również w oparciu o analizę potrzeb przygotowaną w zakresie zaleceń - wskazań diagnozy przez lekarza. Ponadto wywiad będzie zawierał indywidualną ocenę sytuacji materialnej i życiowej (rodzinnej i zawodowej) danej osoby niesamodzielnej oraz opiekunów faktycznych tej osoby. Zakres wsparcia może podlegać modyfikacjom w trakcie realizacji projektu. Usługi świadczone będą w miejscu zamieszkania, zgodnie z wcześniej przygotowanym harmonogramem określonym w wywiadzie.
18. Wszystkie podejmowane działania będą prowadzone zgodnie z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą niedyskryminacji.

§ 4

Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania

1. Usługi opiekuńcze są świadczone przez realizatora projektu tj. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie.
2. Zakres usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania obejmuje w szczególności:

ubezpieczenia społeczne określone w odrębnych przepisach; 3) kwotę alimentów świadczonych na rzecz innych osób”.



- a) pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych (np. czynności związane z dostarczaniem produktów żywnościowych, przygotowaniem lub dostarczaniem posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie, czynności związane z prowadzeniem gospodarstwa domowego, w tym utrzymywanie porządku i czystości w najbliższym otoczeniu, czystości odzieży, bielizny osobistej, pościelowej, stołowej i ręczników, dokonywanie niezbędnych zakupów oraz regulowanie opłat domowych, czynności dotyczące prowadzenia spraw osobistych, w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, czynności dotyczące zagospodarowania w aktywny sposób czasu wolnego, pomoc przy przemieszczaniu się);
 - b) opiekę higieniczną (np. czynności związane z utrzymaniem higieny osobistej, pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zmianę pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności higieniczno-pielęgnacyjnych, pomoc przy ubieraniu się, zmianie bielizny osobistej, zmianę bielizny pościelowej, układanie osoby leżącej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji);
 - c) pielęgnację zaleconą przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarskiej opieki środowiskowej;
 - d) zapewnienie kontaktów z otoczeniem (np. czynności wspomagające nawiązanie, utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodziną, osobami z bliskiego otoczenia osoby korzystającej z usług oraz społecznością lokalną, ukierunkowane na budowanie sieci wsparcia dla osoby korzystającej z usług, czynności wspomagające uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej).
3. Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania świadczone są w wymiarze średnio 4 godzin tygodniowo w odniesieniu do jednego uczestnika projektu przez 56 tygodni. Łącznie zostanie zrealizowane 4480 godzin usług opiekuńczych.
 4. Dokładny wymiar godzinowy wsparcia na uczestnika określony zostanie w wywiadzie środowiskowym przy uwzględnieniu skali Barthel.
 5. Usługi są świadczone dla 20 osób w okresie trwania projektu.

§ 5

Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania

1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze są świadczone przez Partnerów projektu: to jest Ośrodek Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i niesamodzielnych oraz Powiat Stargardzki, w imieniu którego działa realizator Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania obejmują usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności i wykonywane są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.
3. Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania obejmuje obok usług opiekuńczych:
 - a) rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581, z późn. zm.):



- zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii,
 - współpracę ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług opiekuńczych
- b) Usługi psychologiczne:
4. Usługi są świadczone są w okresie trwania projektu.
 5. Usługi obejmować będą:
 - a. Usługę rehabilitacji fizycznej w wymiarze średnio 4 godzin/miesiąc x 10 UP x 14 miesięcy, 40 godzin/miesiąc, łącznie zrealizowanych będzie 560 godzin usług, w zakresie nieobjętym przepisami Ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej/fizjoterapii;
 - b. Wsparcie psychologiczne w wymiarze średnio 14 godzina/UP x8UP; łącznie zrealizowanych będzie 112 godzin usług;
 6. Dokładny wymiar godzinowy wsparcia na uczestnika określony zostanie w wywiadzie środowiskowym przy uwzględnieniu skali Barthel.
 7. Specjalistyczna usługa opiekuńcza w miejscu zamieszkania jest realizowana w oparciu o indywidualny plan pracy z osobą objętą usługami.

§ 6

Pomoc dla opiekunów faktycznych

1. W ramach projektu świadczona będzie pomoc dla opiekunów faktycznych w formie Centrum Wsparcia Opiekunów Faktycznych.
2. Pomoc będzie świadczona dla minimum 18 opiekunów faktycznych(12k), będzie ona świadczona bezpłatnie.
3. Centrum wsparcia opiekunów faktycznych będzie oferowało wsparcie w postaci:
 - a) Szkolenia indywidualne (możliwe zdalne) dla 18 osób po 3 godziny każdy, łącznie 54 godz. Materiały szkoleniowe będą dostarczone na podstawie ankiet preferencji. Tematyka szkoleń obejmuje:
 - *metody pielęgnacyjne -opieka nad OPW
 - *sposoby aktywizowania podopiecznych
 - *metody pracy z podopiecznymi cierpiącymi na deficyty pamięci
 - b) Wymiana doświadczeń- będą organizowane spotkania grupowe dla opiekunów faktycznych, podczas których zespół projektu odpowie na pytania opiekunów faktycznych, a ci będą mieli okazję wymienić się doświadczeniami (min. 2 spotkania x 1,5 godz.)
 - c) Wsparcie psychologa – poradnictwo mające na celu poprawę kondycji psychicznej oraz wsparcie opiekunów w rozwiązywaniu problemów psychologicznych m.in. poprzez wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i nagromadzeniem stresu. Wymiar 18 UP ż śr. 6h/UP = 108 h
 - d) dyżury pracowników socjalnych z OPS dotyczący udzielania informacji na temat źródeł wsparcia, pomoc w wypełnianiu dokumentów urzędowych, wsparcia w kontaktach z instytucji pomocowych innych niż OPS; dyżur będzie się odbywał w wyznaczonym terminie przez 4 godziny tygodniowo przez 14 miesięcy; łącznie odbędzie się 224 godzin dyżuru.



- e) Dostęp do sprzętu rehabilitacyjnego/pielęgnacyjnego dla 18 opiekunów faktycznych – zostanie utworzona wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego w Klubie Seniora w Łęczycy, która będzie czynna przez 5 dni w tygodniu (przez 2-3 godziny dziennie lub po wcześniejszym umówieniu się), obsługiwana przez Opiekuna Klubu.

§ 7

Klub Seniora

1. Klub Seniora w Gminie Stara Dąbrowa ma na celu przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji seniorów – osób niesamodzielnym.
2. Klub Seniora będzie działał w terminie od 01.09.2022 r. do 31.10.2023 r. w salach należących do Gminy Stara Dąbrowa, w miejscowościach: Łęczycza 27- w dni robocze w godzinach dopasowanych do potrzeb uczestników projektu, Parlino 30A- klub będzie otwarty tylko na potrzeby prowadzenia zajęć grupowych.
3. W Klubie Seniora weźmie udział 40 uczestników projektu (30k, 10m), 4 grupy średnio po 10 uczestników w grupie.
4. W Klubie Seniora, w każdej z lokalizacji, prowadzone będą:
 - a) Warsztaty zajęciowe – rozwijanie umiejętności i zainteresowań, w wymiarze 1 razy w tyg.2 godziny dla 4 grup, łącznie w projekcie: 14 miesięcy x 4 tygodnie/miesiąc x 2 godziny/tydzień x 4 grupy= 32 godzin /miesiąc, łącznie w projekcie 448 godzin
 - b) Gimnastyka rekreacyjna – m.in. joga, aerobik, ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, w wymiarze 1 godziny tygodniowo x 4 tygodnie/ miesiąc x 14 miesięcy x 4 grupy, łącznie 224 godzin
 - c) Wyjścia do kina, teatru, na basen, inne o charakterze kulturalnym - po 3 wyjścia dla każdego uczestnika projektu, łącznie 120 osobowyjść
 - d) Biblioteczka seniora – regał z książkami do wypożyczenia,
 - e) Kącik multimedialny – wyposażony w komputer z oprogramowaniem i drukarką, do swobodnego korzystania, aparat fotograficzny, zestaw do wytlaczania
 - f) Spotkania ze specjalistami w dziedzinie zdrowia (dietetykami, psychologami, lekarzami- prelekcje, 1 raz w m-cu dla każdej lokalizacji x 2 godziny x 2 miejsca x 14 mcy=56 godzin
5. W godzinach, gdy nie będą organizowane zajęcia, seniorzy mogą prowadzić np. grupy samopomocowe.

§ 8

Procedury rekrutacji

1. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób bezstronny, jawny, z warunkami jednakowymi dla wszystkich uczestników, zgodnie z zasadą powszechnej dostępności.
2. Rekrutacja ma charakter otwarty i będzie prowadzona do 01 lipca 2022 roku (pierwszy termin) oraz w trybie ciągłym w przypadku rezygnacji uczestnika, zmiany jego sytuacji zdrowotnej i/lub społeczno- ekonomicznej, skreślenie uczestnika z listy uczestników projektu, śmierci uczestnika.



3. Oferta udziału w projekcie jest skierowana do wszystkich osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunów faktycznych, zamieszkujących w gminie Stara Dąbrowa, spełniających kryteria obligatoryjne, o których mowa w § 3 ust 8 lit. a)
4. W trakcie trwania rekrutacji (w pierwszym terminie) wyłonionych zostanie 70 Uczestników Projektu (48 kobiet) z gminy Stara Dąbrowa (województwo zachodniopomorskie).
5. Dokumenty dotyczące rekrutacji są dostępne w formie papierowej w biurze projektu oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie: <http://gopsstaradabrowa.naszops.pl>
6. Procedura rekrutacji osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu obejmuje następujące etapy:
 - a) udostępnienie informacji o projekcie m.in. poprzez ogłoszenia i ulotki w instytucjach mających kontakt z osobami niesamodzielnymi, informacje w OPS, informację przez pracowników socjalnych, wysyłkę zaproszeń, informację w ośrodkach zdrowia i innych organizacjach działających na terenie gminy w okresie do 31.08.2022r.
 - b) organizację spotkań informacyjnych w OPS, oraz innych jednostkach Gminy,
 - c) zgłoszenie Uczestnika poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami wskazanymi w §3 niniejszego regulaminu do 31.08.2022r.
 - d) weryfikacja kryteriów formalnych: termin złożenia dokumentów, odpowiednie wzory dokumentów, dołączenie wszystkich wymaganych załączników, podpisy uczestników/opiekunów prawnych w odpowiednich miejscach formularza, oświadczenie o miejscu zamieszkania Kandydata na terenie Gminy Stara Dąbrowa, spełnienie kryteriów opisanych w §3, akceptacja warunków uczestnictwa w projekcie, zgoda na przetwarzanie danych osobowych w celu monitoringu i ewaluacji projektu oraz na wykorzystanie wizerunku w celu udokumentowania realizacji projektu, akceptacja warunków zawartych w Regulaminie projektu, oświadczenie o prawdziwości danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym.
 - e) wybór podopiecznych objętych opieką w ramach projektu na podstawie listy rankingowej podstawowej oraz rezerwowej (ogłoszonych najpóźniej do 06.09.2022r) na podstawie kryteriów obligatoryjnych i premiujących wskazanych w §3 niniejszego regulaminu. W przypadku, w którym liczba osób ubiegających się o wsparcie w programie spełniających kryteria obligatoryjne będzie większa niż liczba miejsc w projekcie, w pierwszej kolejności będą przyjmowane osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i/lub niepełnosprawne, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie) z ust. z 12.03.2004 r. o pomocy społecznej, następnie osoby niepełnosprawne, a w dalszej kolejności osoby niesamodzielne, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego, jako wykluczenie z powodu więcej niż 1 przesłanek, o których mowa w niniejszym regulaminie, a następnie będą wybierane osoby na podstawie listy rankingowej obejmującej punktacje wskazaną w kryteriach premiujących. Do udziału w projekcie zostaną zakwalifikowane osoby z najwyższą liczbą punktów.
 - f) podpisanie umowy o świadczenie usług opiekuńczych oraz regulaminu projektu przez uczestników lub opiekunów prawnych Uczestnika Projektu (w 2 egzemplarzach),



- g) przeprowadzenie wywiadu środowiskowego z każdym uczestnikiem projektu przed rozpoczęciem wsparcia, mającego na celu weryfikację indywidualnych potrzeb i zasadność przyznawania świadczeń. Wywiad będzie określał potrzeby i ograniczenia uczestników, rodzaj i zakres wsparcia, wymiar godzinowy, miejsce świadczenia i harmonogram z uwzględniający indywidualne potrzeby usługobiorcy, w tym realizację wsparcia w godzinach popołudniowych, wieczornych oraz w weekendy.
7. Procedura rekrutacji opiekunów faktycznych obejmuje następujące etapy:
- zgłoszenie Uczestnika poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami wskazanymi w §3 niniejszego regulaminu do 31.08.2022 r.;
 - weryfikacja kryteriów formalnych: termin złożenia dokumentów, odpowiednie wzory dokumentów, dołączenie wszystkich wymaganych załączników, podpisy uczestników w odpowiednich miejscach formularza, oświadczenie o miejscu zamieszkania/pracy/pobierania nauki Kandydata na terenie Gminy Stara Dąbrowa, spełnienie kryteriów opisanych w § 3, akceptacja warunków uczestnictwa w projekcie, zgoda na przetwarzanie danych osobowych w celu monitoringu i ewaluacji projektu oraz na wykorzystanie wizerunku w celu udokumentowania realizacji projektu, akceptacja warunków zawartych w Regulaminie projektu, oświadczenie o prawdziwości danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym.
 - wybór opiekunów Uczestników Projektu odbędzie się na podstawie listy rankingowej podstawowej oraz rezerwowej (ogłoszonych najpóźniej do 06.09.2022) na podstawie kryteriów wskazanych w §3 niniejszego regulaminu.
 - podpisanie umowy uczestnictwa oraz regulaminu projektu przez uczestników (w 2 egzemplarzach).
8. Istnieje możliwość ponownego przeprowadzenia rekrutacji w przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń. Dodatkowy nabór we wskazanym powyżej przypadku odbędzie się w września 2022 r i/lub w kolejnych miesiącach na podstawie kryteriów stosowanych przy pierwszym naborze.
9. Zasady przyjmowania zgłoszeń:
- Wszystkie dokumenty zgłoszeniowe do Projektu są dostępne w Biurze Projektu. Dokumenty zgłoszeniowe należy wypełnić czytelnie, podpisać oraz dostarczyć osobiście lub pocztą do Biura Projektu.
 - O przyjęciu decyduje spełnienie warunków uczestnictwa w projekcie wskazanych w § 3.
 - Warunkiem ostatecznego zakwalifikowania do udziału w projekcie jest:
 - Zaakceptowanie niniejszego Regulaminu,
 - Złożenie kompletu poprawnie wypełnionych i podpisanych dokumentów zgłoszeniowych wraz z załącznikami
 - Podpisanie umowy z uczestnikiem lub opiekunami prawnymi na świadczenie usług społecznych lub umowy uczestnictwa z Opiekunem Faktycznym.
 - O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie Beneficjent poinformuje Uczestnika Projektu drogą mailową, telefoniczną lub bezpośrednio w terminie co najmniej 3 dni przed rozpoczęciem wsparcia.
 - Dokumenty rekrutacyjne będą przechowywane w Biurze Projektu.
 - Komisja Rekrutacyjna składa się z Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie i dwóch pracowników OPS w Starej Dąbrowie wskazanych przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie



10. Komisja Rekrutacyjna na podstawie kryteriów, wskazanych w § 3, ustala listę osób przyjętych. Od decyzji Komisji przysługuje odwołanie w terminie do 3 dni roboczych (z zachowaniem formy pisemnej).
11. W przypadku zgłoszenia się większej liczby zainteresowanych udziałem w Projekcie zostanie utworzona lista rezerwowa, tworzona na takich samych zasadach jak lista podstawowa.
12. W przypadku rezygnacji uczestnika, zmiany jego sytuacji zdrowotnej i/lub społeczno - ekonomicznej, skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu, śmierci uczestnika wolne miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.
13. W przypadku w którym wszystkie osoby z list podstawowych i rezerwowych zostaną objęte wsparciem w projekcie, a powstanie wolne miejsce w projekcie beneficjent ogłosi nabór uzupełniający na zasadach jak przy pierwszej rekrutacji, zostaną stworzone listy rankingowe jak w pierwszej rekrutacji. Do projektu zostaną zakwalifikowani uczestnicy jak w pierwszej rekrutacji.

§ 9

Uprawnienia i obowiązki Uczestników Projektu

1. W ramach udziału w Projekcie, uczestnicy otrzymają wsparcie w postaci usług społecznych opisanych w niniejszym regulaminie.
2. Uczestnicy, biorący udział w Projekcie są zobowiązani do:
 - Współpracy z beneficjentem i partnerami oraz ich pracownikami i podwykonawcami.
 - Rzetelnego i terminowego dostarczania informacji wskazywanych przez Beneficjenta.
 - Uczestnictwa w miarę możliwości w spotkaniach organizacyjnych.
 - Wypełniania testów monitoringowych, ewaluacyjnych oraz wszelkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu w czasie jego trwania.
3. Uczestnicy/opiekunowie prawni są zobowiązani do udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie RPO WZP.

§ 10

Zasady monitoringu Uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do pisemnego potwierdzania wykonanych na jego rzecz usług, wypełniania list obecności, ankiet oraz wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu.
2. Uczestnik Projektu wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku. W celu udokumentowania prowadzonych form wsparcia, będzie prowadzona dokumentacja zdjęciowa.
3. Uczestnik Projektu zobowiązuje się podać Beneficjentowi dane, które wymagane są do wprowadzenia w systemie SL2014.
4. Uczestnik Projektu już w trakcie rekrutacji akceptuje zasady ewaluacji Projektu, co poświadczą osobiście podpisem na oświadczeniu o zgodzie na udostępnianie i przetwarzanie danych osobowych.
5. Dane osobowe, o których mowa w pkt. 4 przetwarzane będą w celu umożliwienia monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu.

§ 11

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie



1. Z ważnej przyczyny Uczestnik może wycofać się z udziału w Projekcie, do którego został zakwalifikowany, na więcej niż 14 dni przed rozpoczęciem wsparcia, informując o tym Beneficjenta na piśmie.
2. Dopuszcza się wycofanie Uczestnika z Projektu w terminie krótszym niż 14 dni przed rozpoczęciem wsparcia w przypadku sytuacji losowej (np. niezaplanowany pobyt w szpitalu), która musi zostać potwierdzona odpowiednią dokumentacją.
3. Uczestnicy/opiekunowie prawni mają obowiązek zgłoszenia Realizatorowi informacji o rezygnacji z udziału w projekcie.
4. W przypadku wycofania lub rezygnacji Uczestnika z udziału w Projekcie w trakcie trwania projektu, Beneficjent może żądać, aby Uczestnik przedłożył zaświadczenia lekarskie lub inne dokumenty usprawiedliwiające wycofanie lub rezygnację danego Uczestnika.
5. Beneficjent zastrzega sobie prawo skreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników w przypadku naruszenia przez Uczestnika Projektu niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego.
6. Wobec osoby skreślonej z listy uczestników projektu z powodu naruszenia niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego stosuje się sankcje wymienione w pkt. 5 niniejszego paragrafu.

§ 12

Zapewnienia Beneficjenta

1. Po okresie realizacji projektu beneficjent zobowiązuje się do zachowania trwałości miejsc świadczenia usług opiekuńczych utworzonych w ramach projektu po zakończeniu realizacji projektu co najmniej przez okres 16 miesięcy. Trwałość jest rozumiana jako instytucjonalna gotowość Beneficjenta do świadczenia usług.
2. Projekt przewiduje zwiększenie liczby miejsc świadczenia usług opiekuńczych i asystenckich w społeczności lokalnej oraz liczby osób objętych usługami opiekuńczymi i asystenckimi w społeczności lokalnej w stosunku do danych z roku 2021 r. poprzez świadczenie ich zgodnie z indywidualnymi potrzebami usługobiorcy, w tym w godzinach popołudniowych, wieczornych oraz w weekendy.
3. Projektodawca zobowiązuje się, że wsparcie dla usług opiekuńczych polegać na tworzeniu miejsc świadczenia ww. usług w formie usług świadczonych w lokalnej społeczności.
4. Projektodawca zobowiązuje się do realizacji działań wspierających proces deinstytucjonalizacji. Proces ten stanowi przejście od opieki instytucjonalnej do usług świadczonych w lokalnej społeczności. Usługi świadczone w lokalnej społeczności to usługi umożliwiające osobom niezależne życie w środowisku lokalnym. Usługi te zapobiegają odizolowaniu osób od rodziny i środowiska lokalnego, a gdy to nie jest możliwe, gwarantują tym osobom warunki życia jak najbardziej zbliżone do warunków domowych i rodzinnych oraz umożliwiają podtrzymywanie więzi rodzinnych i sąsiedzkich. Są to usługi świadczone w sposób:
 - zindywidualizowany (dostosowany do potrzeb i możliwości danej osoby) oraz jak najbardziej zbliżony do warunków odpowiadających życiu w środowisku domowym i rodzinnym;
 - umożliwiający odbiorcom tych usług kontrolę nad swoim życiem i nad decyzjami, które ich dotyczą;
 - zapewniający, że odbiorcy usług nie są odizolowani od ogółu społeczności lub nie są zmuszeni do mieszkania razem;
 - gwarantujący, że wymagania organizacyjne nie mają pierwszeństwa przed indywidualnymi potrzebami mieszkańców.



§ 13

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego podpisania przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starej Dąbrowie i trwa do ostatniego dnia realizacji projektu.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują postanowienia umowy o świadczenie usług społecznych oraz innych dokumentów podpisywanych z Uczestnikami projektu.
4. Sprawy nieuregulowane w niniejszym regulaminie i ww. umowach rozstrzygane są przez Beneficjenta.
5. Uczestnik Projektu lub jego opiekun prawny pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem Projektu.
6. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu.
7. Jakikolwiek pytania na temat projektu należy kierować na adres mailowy: gops@staradabrowa.pl lub pod numerem telefonu : 91-573-14-84

Zatwierdzam:

.....